

La Vue, SUMMIT SPA La Rosiere



## À propos du **SUMMIT SPA ABOUT**

Posez vous au sommet du bien-être au Summit Spa du Hyatt Centric La Rosière. Dans le cadre authentique et préservé de cette station-écrin, face à un panorama d'exception, laissez vous pénétrer par l'ambiance coin du feu de notre cocon de bien-être.

*Summit Spa at Hyatt Centric, La Rosière is the pinnacle of relaxation. Truly somewhere special with it's stylish and chic ambiance and 'to die for' panorama. It entices you to let go and unwind.*

Envie d'un massage musculaire tonique en amoureux sur les sonorités rondes la trompette de Miles Davis ? Ou simplement d'un jacuzzi en terrasse entre amis ? Laissez-vous aller aux mains de nos spa thérapeutes qui s'adapteront à vos besoins du moment.

*Whether you wish to indulge in our signature massage accompanied by the jazzy tunes of Miles Davis or you simply want to enjoy a jacuzzi on the terrace with friends? Put yourself in the professional hands of our spa therapists and they'll be happy to tailor your visit to your every need.*

Au Summit Spa, nous vous invitons à vivre et à ressentir la montagne à chaque instant de votre soin. Nous avons choisi pour vous la marque de cosmétiques Pure Altitude, développée dans les Alpes et dont l'ingrédient majeur est l'Edelweiss, fleur emblématique de nos montagnes.

*At Summit Spa, we invite you to live and feel the mountain at every moment of your visit. We have carefully chosen Pure Altitude products to compliment our as they luxuriously encapsulate the mountains within.*

Bienvenue  
Anna Beadle  
Fondateur Summit Spa

pure  
ALTITUDE  
soins aux plantes de montagne



# MASSAGE SIGNATURE

## « SEVEN STEPS TO HEAVEN »

Besoin d'une détox musculaire complète après le ski ? Ou juste envie d'un regain d'énergie pour commencer votre journée ?

Sur un jazz de Miles Davis, découvrez les bienfaits de notre massage Signature Milestone associant manœuvres puissantes et dynamisantes du massage ayurvédique Vishesh et drainage lymphatique du massage au bambou re-visité au bois de nos forêts alpines

*Need a complete muscle detox after skiing? Or do you need a boost of energy to start your day?*

*Accompanied by Miles Davis, discover the benefits of our signature Milestone massage combining the powerful and energising techniques of Vishesh Ayurvedic massage with the lymphatic drainage benefits of bamboo massage to regain.*

50m  €95



# SUMMIT SPA MASSAGES

Tous nos massages sont disponibles en 25mn, 50mn et 80mn à l'exception du Massage Signature « Milestone » uniquement disponible en 50mn.

*All of our massages are available for 25min, 50min and 80min with the exception of the Signature Massage 'Milestone', which is available for 50min.*

25m ⌚ €55    50m ⌚ €95    80m ⌚ €145

## LE SPORTIF • DEEP TISSUE AND SPORT MASSAGE

Un massage sportif associant mouvements toniques et techniques du Deep Tissue pour un travail des muscles en profondeur parfaitement adapté pour les adeptes d'un ski très sportif.

*A sport massage combining deep muscle work with stimulating techniques for complete muscle recovery. Perfectly suited for before or after sport.*

## DÉTENTE ET LÂCHER-PRISE

### RELAX AND LET GO

Un massage relaxant de l'ensemble du corps pour les personnes cherchant lâcher prise et détente globale du corps et de l'esprit.

*A deeply calming full body massage for those seeking complete relaxation of the body and mind.*



## LA TÊTE ET LES PIEDS

### PEAKS & FEET

Un massage pieds, mollets et crâne pour un travail des extrémités et des terminaisons nerveuses particulièrement apaisant.

*A massage of all the best bits! Soothing the nervous system this foot, calf, head, neck and shoulder massage will relax the body and calm the mind.*

## LE SUR-MESURE

### TAILOR-MADE MASSAGE

Sportif, énergie, lâcher-prise... Un massage sur mesure de l'ensemble du corps ou des zones de votre choix, incluant par exemple le dos, pour répondre à vos besoins spécifiques.

*Customise your massage! Choose your preferred style of massage (sports, deep tissue, relaxing, energising...) and the areas that need attention, for example, back, and your spa therapist will tailor the massage to meet your specific needs.*

## FUTURE MAMAN • MUM TO BE

Un massage spécialement conçu pour les femmes enceintes, en quête de relâchement et de décontraction.

*A massage specially designed for pregnant women in search of relaxation and time out.*

25m ⌚ €55    50m ⌚ €95    80m ⌚ €145

\*Tous nos soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.  
\*All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation treatments

# LES RITUELS ET SOINS CORPS

## RITUALS AND BODY TREATMENTS

### RITUEL À LA BOUGIE • CANDLE MASSAGE

50m €100

Soin-Massage à la bougie parfum «Fleurs de Neige», signature olfactive de la gamme Pure Altitude. Ultra réparateur et innovant, ce soin nourrit la peau en profondeur et enveloppe le corps d'une douce chaleur.

*This ultra relaxing and reparative massage uses the warm oil from the scented Fleurs de Neige (Snow Flower) candle to nourish and hydrate your skin.*

### SOIN BLANC COMME NEIGE • NOURISHED BY SNOW

50m ⌚ €95

Un gommage Cristaux de Neige suivi d'un enveloppement de crème Comme la Neige pour un rituel nourrissant et hydratant.

*Commencing with a snow crystals scrub followed by a cream wrap 'Comme la Neige' for an ultra-nourishing and relaxing experience.*

### SOIN CORPS LIFT ALPES • THE ALPINE LIFT

50m ⌚ €95

Un gommage Cristaux de Neige et un enveloppement cassis & cranberry pour un soin lissant et raffermissant.

*Smoothing and firming 'Cristaux de Neige' scrub followed by a blackcurrant and cranberry wrap.*

### RITUEL AUX POCHONS DES ALPES

#### WARM ALPINE COMPRESS MASSAGE

80m ⌚ €120

Soin-Massage associant des étirements et des baluchons en lin gorgés de sels et de plantes de montagne.

*An invigorating massage with warm herbal compress filled with salts and mountain plants.*

\*Tous nos soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.  
\*All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation treatments

# LES SOINS DU VISAGE • FACIALS

25m ⌚ €50

50m ⌚ €90

80m ⌚ €140

25m ⌚ €42

## SOIN ÉCLAT DE GIVRE / INSTANT REFRESH

Un soin express qui dévoile tous les bienfaits de la ligne Pure Altitude pour un effet coup d'éclat instantané.

*Express care for an instant glow in the minimum of time.  
Make the most of our Pure Altitude products to feel the true effects.*

## BULLE D'OXYGÈNE • OXYGEN BUBBLE

25m ⌚ €42

Soin du visage traditionnel qui a pour but d'apporter relaxation et éclat au teint. Le massage des zones réflexes du visage engendre un profond bien-être.

*Traditional facial bringing radiance to the complexion and a relaxing massage for the reflex zones of the face.*

## PURETÉ AU MASCULIN • PURE MASCULINE

25m ⌚ €42

Soin purifiant et hydratant conjugué au masculin. Nettoyée en profondeur, la peau retrouve fraîcheur et pureté.

*Purifying and hydrating facial care for the modern man. Deep cleansing recovers the skins freshness and purity.*

## SOIN SÈVE DE VIE • REGENERATE AND REJUVENATE

25m ⌚ €42

Ce soin conjugue toutes les propriétés de la gamme Sève de Vie Pure Altitude et de la cryodermie : il illumine le teint, lisse la peau et active la régénération cellulaire. Le teint redevient lumineux et uniforme.

*This facial treatment illuminates the complexion with the wonderful Pure Altitude product Sève de Vie helping to smooth and re-activate cellular regeneration.*

## SOIN LIFTALPES • THE ALPINE FACE LIFT

25m ⌚ €42

Modelage Anti-âge, liftant et raffermissant, conjuguant effleurages, pincements, palper rouler et lissages. Au final, l'ovale du visage est redessiné, les rides lissées ; le visage est visiblement lifté et redensifié.

*An Anti-aging facial that combines hydrating and smoothing effects of the Pure Altitude product range along with a lifting and firming massage for visibly younger looking skin.*

# LE SPA DES ENFANTS • CHILDRENS SPA

Pour faire comme les grands, en duo avec papa ou maman, des soins adaptés aux besoins des enfants : pression adaptée, mouvements ajustés.... Soins visage et modelage aux saveurs gourmandes pour découvrir les bienfaits du spa grâce à la marque dédiée aux enfants, Nougatine.

*Discover the benefits of the spa thanks to Nougatine, the brand dedicated to children. Facial and massage treatment with gourmet flavours and adapted for the needs of children with appropriate pressure and adjusted movements.*

*Be like an adult! Or discover at the same time as an adult by taking a doubles appointment.*

**NOUGATINE**  
PARIS

25m ⌚ €42

## JOLIE PRINCESS • PRETTY PRINCESS

Son premier soin visage pour une peau nourrie aux douceurs sucrées : nettoyage de peau, modelage doux, masque, application du soin adapté. Pour un apprentissage ludique de ses premiers gestes beauté.

*My first facial for the sweetest of skin: skin cleansing and toning, gentle massage, mask, and moisturise. For a fun and beautiful spa experience.*



## LE MODELAGE « TOUT DOUX » • GENTLE MASSAGE

25m ⌚ €45

Rien de tel qu'un modelage corps tout en douceur après une bonne journée d'activités : nuque, dos, bras, mains, jambes, pieds... Une découverte des bienfaits du toucher pour un apaisement global de votre enfant.

*Nothing beats a gentle body massage after a fun day of activities: neck, back, arms, hands, legs, feet ... A discovery of the benefits of touch for total relaxation of your little one.*

## PREMIÈRE ÉTOILE • A LITTLE STAR

50m ⌚ €85

Un rituel bien-être vraiment complet pour faire « comme les grands » soin du visage et modelage du corps

*A sumptuous facial and body massage will leave your child feeling perfectly pampered, just like the grown-ups do it.*

## DOIGTS DE FÉE • FAIRY FINGERS

25m ⌚ €42

Sa première manucure incluant un limage doux, un soin modelant hydratant et une pose de vernis à l'eau. Votre enfant repartira avec son propre vernis pour son plus grand plaisir !

*My first manicure! Includes a soft shaping, a moisturizing massage and a nail polish. As a gift you will receive the nail polish to take away at the end of this treatment.*

**Tous nos soins enfants peuvent se réaliser en duo avec un adulte en 25mn ou 50mn.**  
*All our children's treatments can be taken as a doubles appointment with an adult :25 or 50min.*

# MAINS & PIEDS • HANDS & FEET

Envie de chouchouter vos mains ou vos pieds.... Et pourquoi pas les deux ?

*Would you like to pamper your hands or your feet .... Or why not both?*

45m  €75

Soin complet des mains ou des pieds incluant : le travail des cuticules et le limage de vos ongles, un modelage et l'hydratation en profondeur pour associer beauté des mains et relaxation globale. (pose de vernis semi-permanent en supplément : 15mn 35€)

*Complete care of the hands or feet including: cuticle work, file and shape, exfoliation, massage, and deep hydration. (Polish not included. Supplement : 15min 35€).*

30m  €45

Mise en forme et préparation de l'ongle, et pose de vernis semi-permanent (mains ou pieds)

*Semi-permanent nail polish of the hands or feet*

€20

Dépose sur pose réalisée au Summit Spa

*Varnish removal*

# ETIQUETTE DU SUMMIT SPA

## SUMMIT SPA ETIQUETTE

### TENUE • CLOTHING

Pour profiter de votre soin dans les meilleures conditions, si vous êtes client de l'hôtel, nous vous invitons à descendre directement en peignoir et en chaussons !

*To enjoy your treatment in the correct attire, we invite you to arrive in your bathrobe and underwear.*

### ARRIVÉE TARDIVE • LATE ARRIVAL

En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants. Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre RDV afin de profiter pleinement de la durée prévue pour votre soin.

*If you are late for your appointment, we will have to reduce the duration of your treatment accordingly, out of respect for other Spa guests. Please arrive 10 minutes before your appointment to ensure that the treatment sessions can start on time.*

### ANNULATION • CANCELLATION

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre RDV au moins 24 heures à l'avance. En cas d'annulation d'un RDV moins de 24h à l'avance ou en cas de non présentation au rendez-vous, nous serons au regret de devoir facturer ce soin qui n'aura pas pu être attribué à un autre client.

*If you are unable to keep your appointment, please be kind enough to cancel it with at least 24 hours notice. If an appointment is cancelled less than 24 hours in advance or if you fail to attend an appointment, we regret we will have to charge the full amount.*

### SOINS • TREATMENTS

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. Messieurs, nous vous recommandons de vous raser au minimum une heure avant votre soin du visage.

*The stated times correspond to actual treatment duration.*

*\*Tous nos soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.*

*\*All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation treatments*